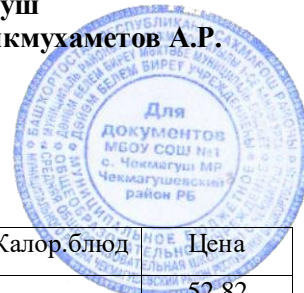




«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 13.01.2026

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Филе грудки,припущенные с овощами,рис отварной	250	19,60	14,50	43,60	394,20	52,82
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	18,60	74,00	12,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Печенье	10	0,75	0,10	7,25	40,45	2,60
Итого		23,55	15,00	91,45	642,00	71,02

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Филе грудки,припущенные с овощами,рис отварной	250	19,60	14,50	43,60	394,20	52,82
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	18,60	74,00	12,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Итого		23,55	14,90	84,20	642,00	68,42

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Филе грудки,припущенные с овощами,рис отварной	250	19,60	14,50	43,60	394,20	52,82
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	18,60	74,00	12,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Печенье	25	0,75	0,10	7,25	40,45	6,50
Сыр порционный	20	4,74	6,08	0,00	75,00	18,12
Итого		28,29	21,08	91,45	687,65	93,04

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Филе грудки,припущенные с овощами,рис отварной	250	19,60	14,50	43,60	394,20	52,82
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	18,60	74,00	12,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Яблоки	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		23,40	14,90	101,20	641,2	88,67

Обед для обучающихся ОВЗ,ДИ,СВО

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Свекольник	250	2,19	5,11	16,07	119,47	10,21
Биточки мясные	100	0,76	8,11	4,31	93,52	62,08
Картофельное пюре	200	4,45	8,90	30,12	218,96	25,01
Кофейный напиток на молоке	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,18
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,000	198,00	29,00
Итого		17,39	25,71	104,21	852,64	144,68

Старший повар

/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов



Завтрак для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)



Завтрак для обучающихся с ОВЗ и инвалидов (5-11 классы)



Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей



Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

